

PREVENTIEF ONDERZOEK NAAR DIKKEDARMKANKER

Het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker helpt om dikkedarmkanker vroeg op te sporen, nog vóór er klachten zijn. In 2024 nam 60,8% van de Pannenaars tussen 50 en 74 jaar deel aan zo'n preventief onderzoek.

Dikkedarmkanker ontstaat vaak uit poliepen en kan lange tijd groeien zonder klachten te geven. Net daarom is tijdig opsporen zo belangrijk. Hoe sneller afwijkingen worden ontdekt, hoe groter de kans op genezing en hoe vaker zware behandelingen kunnen worden vermeden.

GRATIS STOELGANGTEST OM DE TWEE JAAR

Ben je tussen 50 en 74 jaar, heb je geen verhoogd erfelijk risico op dikkedarmkanker en liet je de afgelopen vier jaar geen virtuele coloscopie uitvoeren? Dan krijg je automatisch om de twee jaar een gratis stoelgangtest per post.

De test is eenvoudig thuis uit te voeren. Daarna stuur je het staal op voor onderzoek.

NOG NIET ALLE INWONERS DOEN MEE

Vier op de tien Pannenaars tussen 50 en 74 jaar nemen niet deel aan het bevolkingsonderzoek. Dat is jammer, want de test is gratis en kan helpen om dikkedarmkanker vroeg op te sporen, nog vóór er klachten zijn. Krijg je een uitnodiging in de bus? Doe dan mee want het kan een belangrijk verschil maken. Ben je je test kwijt of wil je een nieuwe aanvragen? Bel gratis naar 0800 60 160 of mail naar info@bevolkingsonderzoek.be. Meer info: bevolkingsonderzoek.be

BESCHERM JE TEGEN COVID EN GRIEP

Covid en griep kunnen je flink ziek maken. Vaccinatie verkleint het risico en is vooral belangrijk voor 65-plussers en mensen met een verhoogd gezondheidsrisico.

Vaccineren kan eenvoudig bij je huisarts, apotheker of (thuis)verpleegkundige. Het covidvaccin is gratis. Voor het griepvaccin betaal je dankzij de gedeeltelijke terugbetaling door je ziekenfonds minder dan € 5. Ga je langs bij je huisarts? Hou er dan rekening mee dat je mogelijk ook voor de consultatie betaalt.

PLAN JE COVID- EN GRIEPVACCIN OP HET JUISTE MOMENT

Voor een goede bescherming laat je je het best op tijd vaccineren. Het covidvaccin krijg je bij voorkeur vóór midden oktober, het griepvaccin vanaf midden oktober tot in november. Zo heeft je lichaam voldoende tijd om bescherming op te bouwen.

Er bestaat momenteel geen vaccin dat tegelijk tegen covid en griep beschermt. Je kunt beide vaccins wel tijdens hetzelfde bezoek laten toedienen. Het ideale moment daarvoor ligt tussen midden oktober en eind november.

OOK GOEDE GEWOONTES HELPEN BESCHERMEN

Was regelmatig je handen met water en zeep en ventileer ruimtes waar veel mensen samen zijn. Hoest of nies in een papieren zakdoek en gooi die meteen weg. Heb je geen zakdoek? Nies dan in je elleboog.

Ben je ziek? Blijf dan thuis. Moet je toch het openbaar vervoer nemen of naar een drukke plaats? Draag dan een mondkapje.

KAPOTTE SPULLEN? DAN MOET JE IN 'T REPAIRCAFÉ ZIJN!

Het Repaircafé telt een 20-tal vrijwilligers die samen kapotte spullen herstellen. Van kleren, kleine meubels en elektro tot fietsen, keramiek of boeken. Zolang het draagbaar is, is 't er welkom.

De groep ruilde onlangs de oude rijkswachterskazerne in voor het Oostheem, waar je ze elke laatste vrijdag van de maand treft.

ZO WERKT HET

Het Repaircafé biedt wat tegenwicht aan onze wegwerpmatenschap. Weggooien is enkel nodig als het echt niet anders kan, maar vaak weten de handige Harry's of naarstige naaiers wel raad met iets dat stuk of beschadigd is. Ga je langs? Dan betaal je enkel voor eventuele wisselstukken en blijf je hangen voor een gezellige babbel. Het Repaircafé is geen anonieme hersteldienst, maar een sociaal gebeuren, met een drankje tijdens het herstellen.

NIEUWE STEK

Vanaf deze maand vind je het Repaircafé in hun nieuwe stek in het Oostheem (Noorddreef 1a). Ze zijn er elke laatste vrijdag van de maand (25/09, 30/10 & 27/11) aanwezig, van 15.00u tot 18.00u, behalve in december en de zomervakantie. Een afspraak maken hoeft niet. Even blijven voor een babbeltje? Dat wel! Vragen over het initiatief? Neem dan contact op via repaircafepa@gmail.com.

COLOFON

De Panne Nieuws is een tweewekelijkse uitgave van het lokaal bestuur.

Redactie en lay-out:

team Communicatie, Zeelaan 21, 8660 De Panne | info@depanne.be

Verantwoordelijke uitgever:

burgemeester Wim Janssens



LAAT JE KNOTBOMEN GRATIS ONDERHOUDEN

Heb je knotbomen die toe zijn aan een onderhoudsbeurt, maar ontbreekt het je aan tijd of materiaal? Via Goed Geknot brengt Regionaal Landschap Westhoek je in contact met een vrijwillige knotter. Die onderhoudt je bomen in ruil voor het brandhout.

Dien je knotaanvraag voor eind oktober in via goedgeknot.be.

ZELF AAN DE SLAG ALS KNOTTER

Ben je op zoek naar brandhout en steek je graag de handen uit de mouwen? Meld je dan aan als knotter. In ruil voor je werk mag je het brandhout houden en help je mee aan het onderhoud van knotbomen. Regionaal Landschap Westhoek vzw coördineert de werking en zorgt voor de verzekering.

LEER KNOTTEN TIJDENS EEN CURSUS

Deze winter organiseert Regionaal Landschap Westhoek ook een knot-cursus. Meer info over de cursus en de knotwerking krijg je via xavier.vlaemynck@rlwesthoek.be of 0478 21 14 56.

Meer info: goedgeknot.be

ONZE OUDE BIB IS NOG ÉÉN WEEK OPEN

Volgende week nemen we afscheid van onze oude, vertrouwde bib. Daarna sluiten we van 23 september tot en met 3 oktober de deuren om alle boeken en materiaal naar de nieuwe bib te verhuizen.

40.000 boeken moeten van de oude naar de nieuwe bib. Dat is een hele klus, maar jij kunt helpen!

LEEN 15 BOEKEN EN HELP MEE VERHUZEN

Kom tot en met dinsdag 22 september nog 15 boeken lenen. Lezen mag, maar moet niet: even bij jou thuis logeren is al genoeg. Vanaf 4 oktober kun je de boeken terugbrengen in de nieuwe bib. En zo heb jij meteen 15 boeken mee helpen verhuizen. Zo heb je meteen een goed excuus om nog één laatste keer langs te gaan in de oude bib én om daarna de nieuwe bib te ontdekken.

OOK KINDEREN HELPEN MEE

Niet alleen onze lezers helpen mee. Op woensdagvoormiddag 23 september trappen we de verhuisweek feestelijk op gang met leerlingen van de verschillende lagere scholen in De Panne. Samen trekken ze in colonne van de oude naar de nieuwe Maurice Calmeynbibliotheek.

Vele handen maken licht werk, dus neemt elke leerling een boek mee naar zijn nieuwe plek.

Moet je die voormiddag met de wagen in het centrum zijn? Hou er dan rekening mee dat de boekenstoet rond 10.15u voor wat plaatselijke hinder kan zorgen langs het traject.

WELKOM IN DE NIEUWE BIB

Op 4 oktober zwaaien de deuren van de nieuwe Maurice Calmeynbibliotheek open. Dan krijgen alle boeken hun nieuwe plek en kun jij de bib voor het eerst ontdekken. Zien we je daar?



BELEEF DE BEACH ENDURANCE ALS VRIJWILLIGER!

Niet iedereen hoeft op de fiets te springen om deel uit te maken van De Panne Beach Endurance. Op zondag 15 november vieren we de 30^{ste} editie en daarvoor kunnen we nog extra helpende handen gebruiken.

Als vrijwilliger beleef je de sfeer vanop de eerste rij én draag je bij aan een vlot verloop van de grootste strandrace van België.

WAT KAN JE DOEN?

Als vrijwilliger kan je op verschillende plaatsen meehelpen. Zo kan je helpen bij de inschrijvingen en het uitdelen van startnummers, een bevoorradingszone bemannen of mee instaan voor de controle van de omloop en de oversteekplaatsen. Ook naast het parcours zijn er helpende handen nodig, bijvoorbeeld voor de bediening aan de bar of het uitdelen van soep en lunchpakketten aan de medewerkers. Afhankelijk van waar de nood het grootst is, krijg je vooraf een duidelijke taak toegewezen.

WAT KRIJG JE ERVOOR TERUG?

Een duidelijke briefing vooraf, een gezellig etentje met de medewerkers, ontbijt op de wedstrijddag en een warme De Panne Beach Endurance-jas om die dag te gebruiken. Zin om mee te helpen? Surf naar beach-endurance.be/vrijwilliger en meld je aan.



JOHAN TAHON IN DE PANNE

Internationaal gerenommeerd kunstenaar Johan Tahon is deze zomer te gast in De Panne met de expo 'Wat de Zee Bewaart'. De tentoonstelling loopt nog tot en met 27 september in Cultuurhuis De Scharbiellie.

Johan Tahon heeft roots in De Panne en Adinkerke en keert met deze expo terug naar de plek waar zijn familiegeschiedenis begint. Zijn werk vertrekt vanuit een persoonlijk verhaal en groeit uit tot een ingetogen tentoonstelling over herinnering, verlies en de kracht van de zee.

EEN VERHAAL ONDER DE GOLVEN

In november 1943 verdwijnt vissersschip N141 'De Zee' in de Noordzee, nadat het op een Duitse zeemijn loopt. De bemanning wordt nooit teruggevonden. Ook de overgrootvader van Johan Tahon blijft voor goed onder het wateroppervlak. Met 'Wat de Zee Bewaart' geeft Johan Tahon vorm aan dat verleden. In sculpturen van klei, gips, brons, zout en zand krijgt wat de zee bewaart een nieuwe, tastbare vorm.

KUNST IN HET LANDSCHAP

Naast de expo realiseerde Johan Tahon ook het beeldhouwwerk 'Kykhill' in Duinpark Kykhill. Het werk kijkt uit over de zee, op een plek waar vroeger vissersvrouwen wachtten op de terugkeer van de boten. Zo wordt het beeld een hedendaagse verwijzing naar het vissersverleden van De Panne.

De expo 'Wat de Zee Bewaart' is dagelijks te bezoeken van 14.00u tot 18.00u (gesloten op maandag).

De toegang bedraagt € 5.

Meer info via

depanne.be/wat-de-zee-bewaart



OPEN DE DEUREN VOOR GRIEZELIGE KIDS

Op vrijdag 30 oktober trekken verklede kinderen door de straten van De Panne en Adinkerke voor Trick or Treat. Zin om kinderen een onvergetelijke avond te geven? Schrijf je dan in als Trick or Treat-huis.

Hoe meer huizen meedoen, hoe leuker de tocht voor de kinderen. Met snoep in huis en onze affiche aan je raam heb je alles in huis om deel te nemen.

SCHRIJF JE IN ALS TRICK OR TREAT-HUIS

Na je inschrijving ontvang je een Trick or Treat-affiche. Hang die op vrijdag 30 oktober duidelijk zichtbaar aan je raam of deur. Zo weten de kinderen dat ze bij jou mogen aanbellen. Zorg dat je tussen 18.00u en 20.30u thuis bent en wat snoep of ander lekkers in huis hebt. Wil je er helemaal voor gaan? Versier dan je huis met leuke halloweendecoratie. Daarna hoef je alleen nog de deur te openen wanneer de griezels aanbellen. Ding dong ... wie durft?

Schrijf je in via

depanne.be/trick-or-treat-huis



CONFORMITEITSATTEST VERPLICHT VANAF 2027

Vanaf 1 januari 2027 is een conformiteitsattest verplicht bij elke nieuwe huurovereenkomst, tehuurstelling of terbeschikkingstelling van een woning in De Panne waarin de huurder zijn domicilie vestigt.

De bedoeling van het reglement is niet om eigenaars met nog meer regeltjes lastig te vallen. Met een conformiteitsattest toon je als verhuurder aan dat je woning veilig, gezond, comfortabel en kwaliteitsvol is volgens de Vlaamse woonnormen. Ook voor huurders biedt het attest zekerheid. Bovendien kan het conformiteitsattest in bepaalde gevallen nodig zijn om in aanmerking te komen voor financiële ondersteuning, zoals een huursubsidie of huurpremie. Het attest vermeldt ook hoeveel personen maximaal in de woning mogen wonen.

STEEDS MEER EIGENAARS VRAGEN EEN ATTEST AAN

De informatiecampagne over de nieuwe verplichting loopt al een tijdje en heel wat eigenaars vragen nu al een conformiteitscontrole aan. Tot en met augustus 2026 werden al meer dan dubbel zoveel woningonderzoeken uitgevoerd als vorig jaar. Ook het aantal uitgereikte conformiteitsattesten is meer dan verdubbeld. Wil je een conformiteitsattest aanvragen? Dan is het een goed idee om je woning vooraf zelf even na te kijken.

LET OP DEZE VEELVOORKOMENDE GEBREKEN

In gemeenschappelijke delen stellen de woningcontroleurs dikwijls elektrische installaties, rechtstreeks aanraakbare kabels, onveilige trappen en ontbrekende leuningen of borstweringen vast. Ook rookmelders ontbreken soms. In elk lokaal met een technische installatie moet een rookmelder aanwezig zijn. In de woning zelf wordt onder andere gecontroleerd op het risico op CO-vergiftiging, voldoende verluchtingsmogelijkheden, veilige verwar-

mingstoestellen en correct aangesloten gasinstallaties. Ook te lage of ontbrekende borstweringen aan lage ramen, ontbrekende rookmelders en het niet voldoen aan de energienormen kunnen een probleem vormen.

VRAAG JE CONTROLE NOG GRATIS AAN

Tot en met 31 december is een conformiteitscontrole gratis. Vanaf 1 januari 2027 kost een controle € 90.

Heb je vragen? Neem contact op met team Omgeving via wonen@depanne.be.

depanne.be/conformiteitsattest

VERNIEUWING OMGEVING O.L.V.-KERK START OP 14 SEPTEMBER

Op 14 september starten de werken voor de vernieuwing van de omgeving rond de O.L.V.-kerk. De nieuwe inrichting krijgt meer groen en zet in op kwaliteit en veiligheid, met respect voor het karakter van de Dumontwijk.

De vernieuwde kerkomgeving sluit naadloos aan op de delen van de Dumontwijk die eerder al werden aangepakt. Zo krijgt ook deze plek een verzorgde en samenhangende inrichting die past binnen de eigenheid van de wijk. Tijdens de werken wordt geen hinder verwacht. De werken maken deel uit van de ruimere vernieuwing van de Dumontwijk. Meer informatie over het project vind je op **depanne.be/werken-dumontwijk**.



OUDERCAFÉ: OP ELK POTJE P(L)AST EEN KINDJE

Tijdens het Oudercafé op 20 oktober duiken we de zindelijkheidstraining in. Je komt te weten wanneer je best begint, waarop je kan letten en hoe je je kind positief ondersteunt bij deze spannende mijlpaal.

Huis van het Kind organiseert dit oudercafé samen met Kind en Gezin. Kom langs op dinsdag 20 oktober van 19.00u tot 20.30u in Huis van het Kind (Koningsplein 1). Deze sessie richt zich in de eerste plaats op ouders, maar iedereen met interesse is welkom.

GEZELLIGE BABBEL

Tijdens een Oudercafé krijg je deskundige en praktische inzichten die helpen in het dagelijkse gezinsleven. Schrijf je gratis in en blijf achteraf gerust nog even napraten. **depanne.be/oudercafe**

THEATERVOORSTELLING MET KOEN DEWULF

Op 19 oktober opent Koen Dewulf het festival Samen-Werken van Eerstelijnszone Westkust & Polder. Met humor, muziek en herkenbare situaties brengt hij thema's als zorg, ondersteuning en samenwerken op een toegankelijke manier tot leven.

De voorstelling is bedoeld voor een breed publiek. Inwoners, mantelzorgers, vrijwilligers en professionals zijn welkom voor een boeiende namiddag. Koen Dewulf vertrekt vanuit alledaagse situaties en geeft er met humor en muziek een eigen draai aan. Zo maakt hij thema's uit zorg en welzijn herkenbaar en bespreekbaar.

De voorstelling vindt plaats op maandag 19 oktober van 13.30u tot 16.30u in Ter Duinen, Louisweg 46 in Nieuwpoort. Deelname kost € 10.

SCHRIJF JE TIJDIG IN

Wil je erbij zijn? Schrijf je dan voor 12 oktober in via **depanne.be/koen-dewulf**