

**DE
PANNE**



29/07/2026

DE PANNE SEA SWIM

1,5 KM

Deel van 'Zee-zwemcriterium van de Kust'

Start wedstrijd: 19.30u

Voorinschrijving: € 4 | Daginschrijving: € 5

DEPANNE.BE/SEASWIM

Duik mee in dit zwemavontuur! De Panne Sea Swim is een recreatieve zwemwedstrijd in zee onder begeleiding van de reddingsdienst. Je zwemt een afstand van ongeveer 1,5 km tussen het Canadezenplein en de Esplanade. Zowel recreatieve als competitieve zwemmers zijn welkom vanaf 14 jaar.

De top 3 zwemmers krijgen een klein geschenk en we voorzien voor alle deelnemers een drankje en hapje.

Schrijf je op voorhand in tot en met 25 juli of tot volzet.

Indien er nog plaatsen beschikbaar zijn, kan je vanaf 26 juli inschrijven via daginschrijving.



Dagindeling

- **16.00u-18.45u:**
daginschrijving & registratie
(Sportstrand, Zeedijk-P. Bortierplein)
- **18.45u-19.15u:**
zelfstandig verplaatsen naar
het Canadezenplein
- **19.15u:**
verplichte briefing
- **19.30u:**
start wedstrijd (Canadezenplein)

Goed om te weten

- Elke deelnemer is verplicht om zich op voorhand aan te melden en ontvangt dan een chip en badmuts. Deze geef je terug af aan de finish.
- Je neemt je materiaal mee in een afgesloten zak tot aan het Canadezenplein. Wij vervoeren je gerief terug naar de finish.

Bereikbaarheid

Woon je in of rond De Panne?

Kom dan zeker met de fiets naar het event. Zo ben je meteen opgewarmd.

Kom je van wat verder?

- Met de tram:
halte 'Esplanade' (De Panne)
- Met de trein:
station Adinkerke + tram tot halte
'Esplanade' (De Panne)

Verkies je toch om met de auto te komen?

Je kan de wagen parkeren in de groene zone op het Koningsplein of in de Dynastielaan op wandelafstand van de startlocatie.

De Panne Sea Swim is onderdeel van het 'Zee-zwemcriterium van de Kust'.

Ontdek de andere zwemwedstrijden:

- 06/07: Knokke-Heist
- 13/07: Middelkerke
- 19/07: Zeebrugge/ Blankenberge
- 06/08: Nieuwpoort
- 11/08: Middelkerke
- 20/08: De Haan
(telt niet mee voor het criterium)
- 24/08: Bredene

