



HUIS VAN HET **KIND**
— DE PANNE —

Gezinsactiviteiten

januari – maart 2026



met uitneembare
kalender!



"Hier werken we samen voor ouders en kinderen."

Dit programmaboekje van Huis van het Kind is een overzicht van alle activiteiten voor ouders en kinderen van 0 tot 12 jaar. Blader er eens door en kom zeker af!

 Tip: de kalender in het midden kan je uithalen en ophangen!



Wat is Huis van het Kind?

Huis van het Kind dat zijn alle diensten en organisaties die zich inzetten **voor gezinnen en kinderen** van De Panne.

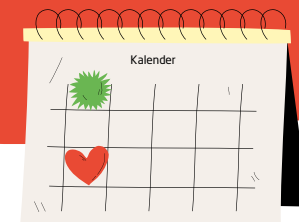
Je bent welkom met al je vragen rond vrije tijd, steun en hulp voor gezinnen, maar ook voor fijne ontmoetingen en activiteiten.

In De Panne is er ook een ontmoetingsplaats Huis van het Kind, achter De Boare. Het administratief centrum blijft wel bij team Groeien in De Boare waar je altijd terecht kan.

Wij zijn er voor jou met:

- een goed **gesprek**
- info en **advies** over onderwijs, vrije tijd, gezondheid, opvoeding ...
- **activiteiten en ontmoetingen** voor gezinnen en kinderen

In dit boekje ontdek je alle activiteiten voor ouders én kinderen.



Bekijk de kalender

In het midden van dit boekje zit een kalender. Zo zie je snel wat er de komende maand allemaal te doen is in De Panne. Haal de kalender uit en hang 'm op: in de keuken, aan de ijskast, in je woonkamer ... waar jij graag wil. Laat je kinderen even kijken welke activiteiten zij graag willen doen en schrijf er gewoon je eigen gezins-activiteiten bij. Handig toch?!

Legende

-  Activiteit gaat door in het fysieke Huis van het Kind (Koningsplein 1)
-  Leuke activiteit voor kinderen
-  Vlaamse Schoolvakantie

Activiteiten & diensten

In het programmaboekje staat meer info over de activiteiten: waar, wanneer, hoe kan je deelnemen ... Daarnaast geven we ook een woordje uitleg over heel wat diensten die je misschien nog niet kende.

Ontdek de 4 bouwstenen van Huis van het Kind

1. Onze fysieke locatie

Op Koningsplein 1 vind je de thuisbasis voor eigen activiteiten en initiatieven van onze partners. Hier vind je het regionale consultatiebureau van Kind en Gezin, kan je bij de eerstelijnspsycholoog terecht, organiseren we activiteiten ... Is Huis van het Kind niet open? Dan kan je steeds in De Boare terecht bij team Groeien.



2. Activiteiten

We bieden regelmatig activiteiten aan. We verdelen ze onder in 3 categorieën:

Open Huis: Open Huis zijn warme momenten voor gezinnen met jonge kinderen, georganiseerd door vzw Arktos. Ouders en kinderen spelen, ontdekken en groeien samen. We praten over opvoeding, doen creatieve activiteiten, trekken eropuit en versterken de band tussen mama's, papa's en kinderen. We vertrekken altijd vanuit wat gezinnen nodig hebben. Iedereen is welkom.

De kern? Ontmoeting, ondersteuning en verbinding.

Contact: Malika Dahdah - 0486 55 29 28 - mdahdah@arktos.be

Ouder-Kind-Activiteiten: De band tussen ouder en kind is goud waard. Tijdens momenten zoals babymassage, ouder-kindyoga of samen koken, draait alles rond verbinding. We organiseren dit soort gratis activiteiten een paar keer per jaar onder de nieuwe naam "De Speelplaneet". Ontdek wanneer op onze kalender!

Oudercafé: : Op zoek naar een plek waar je als ouder even kan uitwisselen, bijleren én ontspannen? Welkom in ons gratis Oudercafé! We brengen ouders samen rond een thema, nodigen een expert uit en geven ruimte voor al je vragen.

We sluiten af met een gezellig drankje en tijd om na te praten.

3. Ons netwerk van partners:

Huis van het Kind, dat zijn alle diensten en organisaties die zich samen inzetten voor gezinnen en kinderen van De Panne. Dankzij de eigen diensten en de actieve samenwerking met heel veel organisaties, bouwen we aan een gezinsvriendelijke gemeente. We stellen verderop een aantal partners voor in de rubriek 'In de Kijker'. Kijk zeker eens op de achterkant! Daar vind je al onze partners terug.

4. Mobiel Huis van het Kind:

De bakfiets van Huis van het Kind is een mobiel infopunt van vzw Arktos voor gezinnen in De Panne. Daarmee rijdt Karel tot aan de schoolpoort of naar jouw buurt. Je kan hem aanspreken voor alle info voor gezinnen en kinderen.

Contact: Karel Lepla - 0487 22 98 11 - klepla@arktos.be





Zaterdag 13 december 2025 - zondag 4 januari 2026

Kerstdorp en schaatspiste

Kom gezellig kletsen, klinken en knabbelen. Van de peperkoekjes tot braadworsten, van een jenevertje tot een warme chocomelk, je vindt er de warmste chalets uitgebaat door lokale verenigingen, een schaatspiste, sfeervolle optredens en animatie van formaat.

- Info: Visit De Panne - 058 42 18 18 - visit@depanne.be

Decembertip: op het Kerstdorp is er ook kindergrime van 14.00u-16.00u op 20, 23 en 27 december. Op 23 december kan je ook een bezoek brengen aan de Kerstman.

Donderdag 1 januari

Vuurwerk

Traditioneel knallen we het nieuwe jaar in met een groots Nieuwjaarsvuurwerk.

- 18.30u
- Zeedijk Centrum
- Info: Visit De Panne - 058 42 18 18 - visit@depanne.be

Donderdag 22 januari

Oudercafé: "Autisme Anders Bekeken - Een avond vol inzicht en verbinding"

Wat betekent het om te leven met een kind met (een vermoeden van) autisme? Hoe kunnen we beter begrijpen, ondersteunen en verbinden? Tijdens deze inspirerende avond nemen we je mee in de wereld van autisme, met verhalen, inzichten en praktische handvatten. Of je nu ouder, professional, of gewoon nieuwsgierig bent: je bent van harte welkom!

De avond wordt begeleid door 2 deskundigen vanuit Victor vzw en De Wereld van Rayaen vzw.

- 19.00u - 21.30u
- Gratis
- Inschrijven via www.depanne.be/Oudercafé
- Feestzaal (gemeentehuis, Zeelaan 21)
- Info: Huis van het kind De Panne - 058 42 21 94 - huisvanhetkind@depanne.be

Zaterdag 24 januari

Peuteropendeurdag Basisschool De Tuimelaar

- Start om 11.00u
- Verenigingsstraat 14
- Info: dir.bsdepanne@inspirascholen.be

Februari 2026

Zondag 1 februari

Peuteropendeurdag Basisschool De Leerplaneet

- 10.00u - 12.00u
- Dorpstraat 24
- Info: gemeenteschool@depanne.be - 058 41 27 10

Zaterdag 14 februari - zondag 22 februari

Krokusvakantie

Tijdens de vakantie kunnen kinderen spelen in de vakantiewerking van De Jutter (tot 6 jaar), De Ravotter (tot 12 jaar) en SWAP (tot 16 jaar)

Info: www.depanne.be/vakantiewerking



Maandag 16 februari

Kindercarnaval De Panne

Dans erop los tijdens het kindercarnaval in De Boare, we maken er een superleuk feestje van! Het hoogtepunt van de namiddag? De verkiezing van de jeugdprins en -prinses.

- Start om 14.00u
- Gratis
- De Boare, Koningsplein 1
- Info: carnavalszotten Kort en Goed kortengood@hotmail.com

Zaterdag 21 februari

Kindercarnaval Adinkerke

Zien we jou in Café TWINS in je allerleukste kostuum? Leef je uit tijdens een namiddag vol muziek en spelletjes en maak kans om uitgeroepen te worden tot prins of prinses. Plezier verzekerd!

- Start om 14.00u
- Gratis
- Café TWINS, Moeresteenweg 21
- Info: Herbergiers en Feestcomite Adinkerke

Maart 2026

Woensdag 4 maart

Kijk, ik fiets!

Kijk, Ik fiets! is een leuke en effectieve manier om kinderen van 3 tot 5 jaar in slechts 3 uur te leren fietsen op 2 wielen. Elk kind dat met steunwielletjes kan rijden, is welkom. Breng een eigen fiets zonder steunwielletjes en een tussendoortje mee. Een drankje wordt voorzien.

- 14.00u - 17.00u
- € 5 per kind
- Sporthal Atheneum, Sint- Elisabethlaan 4
- Inschrijven via depanne.be/kijk-ik-fiets
- Info: team Toerisme, Lokale Economie & Sport - 058 42 18 20 - sport@depanne.be

Donderdag 5 maart

Oudercafé: "Mijn Menstruatie"

Huis van het Kind organiseert een gratis Oudercafé voor (pre-)pubers en hun ouders over de eerste menstruatie.

De infosessie "Je eerste menstruatie" is bedoeld voor meisjes die binnenkort of net ongesteld zijn geworden en voor hun ouders. Op een open, visuele en interactieve manier wordt uitgelegd wat er verandert in het lichaam, waarom emoties soms alle kanten opgaan, wat 'normaal' is en wanneer je beter hulp zoekt. Er komt ook aan bod hoe je omgaat met pijn of hevig bloedverlies, hoe je je kan voorbereiden op de eerste menstruatie en hoe ouders hun dochter hierbij kunnen ondersteunen.

De sessie heeft een positieve en toegankelijke toon, is afgestemd op de leeftijd van de deelnemers en biedt een veilige sfeer waarin vragen stellen wordt aangemoedigd.

De avond wordt begeleid door Julie Deseck, cyclusconsulente bij vrouwencyclus.be

- 19.00u - 20.30u
- Gratis
- De Ruimte, Dorpstraat 24
- Inschrijven via www.depanne.be/Oudercafé
- Info: huisvanhetkind@depanne.be of 058 42 21 94

Zondag 8 maart

Lammetjesdag

We kijken uit naar nieuw leven op de kinderboerderij Hoeve Paepenhof. De pasgeboren lammetjes maken voor het eerst kennis met het grote publiek. Tal van verenigingen slaan hun tenten op en houden workshops voor de kids. Daarnaast zijn er ook demonstraties op en rond de boerderij die jong en oud boeien.

- 10.00u - 14.00u
- Hoeve Paepenhof, Moeresteenweg 79
- Info: hoeve Paepenhof - 0475 83 38 96 - hoevepaepenhof.be



Vrijdag 13 maart

Bednet Nationale Pyjamadag

Elk jaar staan we op Bednet Pyjamadag stil bij alle kinderen en jongeren die wegens ziekte niet naar school kunnen. Bednet zorgt ervoor dat zieke leerlingen toch verbonden blijven met hun klas. Zo zijn ze mee in de les en al de rest.

- Info: www.bednet.be

Zaterdag 21 maart

De grote Schelpenteldag

Doe mee en ontdek de wonderse wereld van schelpen langs de vloedlijn. Dit burgerwetenschapsinitiatief leert ons veel over het voorkomen van deze zeedieren, de impact van klimaatverandering en de aanwezigheid van exotische soorten. Samen met honderden natuurvrienden help je zo onderzoekers een beter beeld te vormen van onze Noordzee.

- 10.00u - 16.00u
- Royal Sand Yacht Club, Robert Demuyserepad 1
- Info: Duinpanne - 058 42 21 51 - groteschelpenteldag.be

Woensdag 25 maart

Peuteropendeur De Tuimelaar

- Start om 10.00u
- Verenigingstraat 17
- Info: dir.bsdepanne@inspirascholen.be

Zaterdag 28 maart

Carnavalsstoet

De kleurrijke Carnavalsstoet trekt opnieuw door onze straten. Kom kijken, vier mee en geniet van een knallende afsluiter van de Carnavalsmaand. Ben je ook klaar om plezier te scheppen? Haal je confetti maar boven.

- Start om 15.11u
- Gratis
- Info: Vzw Carnaval De Panne i.s.m. Visit De Panne - depanne.be/carnaval



Vaste activiteiten 2026

elke week



Consultatiebureau Kind & Gezin

Op tien sleutelmomenten in de ontwikkeling van je kind kan je terecht in het consultatiebureau voor een gratis consult. De groei, gezondheid en ontwikkeling van je kind worden er nauw opgevolgd.

- Huis van het Kind, Koningsplein 1
- Info: 078 150 100 - kindengezin.be

Elke maandag- en vrijdagmiddag & zaterdag (op aanvraag)



Eerstelijnspsycholoog Bram (Nederlands)

Eerstelijnspsycholoog Hanan (Frans, Spaans en Arabisch)

Onze eerstelijnspsychologen helpen je verder bij lichte tot matig psychische klachten.

Voor jongeren vanaf 15 jaar en volwassenen, aangesloten bij een ziekenfonds.

Gratis voor jongeren tot en met 23 jaar. De eerste sessie is gratis voor iedereen, daarna € 4 of € 11 per sessie, afhankelijk van je tegemoetkoming.

- Inschrijven is verplicht
- Huis van het Kind, Koningsplein 1
- Info: 0485 83 97 57 - secretariaatconventie@netwerknowe.be - elpen.be

op woensdagnamiddag en vrijdagmiddag tijdens de zomervakantie & op woensdagnamiddag tijdens de andere schoolvakanties

Hoogteparcours

Raap al je moed bij elkaar en rep je naar het hoogteparcours, waar je 3 niveaus moet overwinnen om via de deathride terug met de voeten op de grond te komen. Beleef een avontuurlijke namiddag, wacht niet te lang- de plaatsen zijn beperkt. Je bent min. 1.50m groot.

- 14.00u
- € 5 - inschrijven via depanne.be/hoogteparcours
- Sporthal Den Oosthoek, Sportlaan 2
- Info: team Toerisme, Lokale Economie & Sport - 058 42 18 20 - sport@depanne.be

tijdens de schoolvakanties op woensdag-, vrijdag- en zondagnamiddag

Aquariumsnuisteren

Het aquarium van Duinpanne herbergt heel wat verborgen leven uit de Noordzee. Met een camera en een microscoop kunnen we nog meer details zien van de fascinerende dieren uit de Noordzee.

- 14.00u-17.00u (opgelet: niet op de laatste zondag van de vakantie)
- Duinpanne, Olmendreef 2
- info: bezoekerscentrum Duinpanne - 058 42 21 51 - west-vlaanderen.be/aquariumsnuisteren

het hele jaar door!

Zoektochten in Duinpanne

Ontdek het ruime aanbod zoektochten voor gezinnen met kinderen van 2,5 tot 10 jaar in Duinpanne. Al wandelend of fietsend ga je spelenderwijs op ontdekkingstocht. Scan de QR-code, kies je favoriete route en trek eropuit! Let op: we trekken vaak de natuur in, waardoor niet alle paden geschikt zijn voor wielen.



Vier jouw onvergetelijk verjaardagsfeestje in Duinpanne.

Zoek je de ideale plek om samen met vriendjes en familie te genieten? Ontdek het groepsaanbod voor kinderen! De bar en het gezellige terras bieden tal van mogelijkheden om jouw feest helemaal af te maken.

- info: Bezoekerscentrum Duinpanne - 058 42 21 51 - duinpanne.be



Nieuw: "De Speelplaneet"

Vanaf 18 maart 2026 starten we in Huis van het Kind met Ouder-Kind-activiteiten onder de naam De Speelplaneet.

Twee keer per maand creëren we momenten om samen te ontmoeten, ontdekken en plezier te maken. Elke keer staat iets anders op het programma: knutselen, spelen, bewegen, koken, taal oefenen of gewoon genieten van elkaar. Even weg uit de drukte en tijd voor wat echt telt: samen zijn.

Of je nu ouder, verzorger of kind bent, het zijn de kleine momenten die een groot verschil maken, dus doe zeker mee!

- Info: huisvanhetkind@depanne.be of 058 42 21 94

Volg ons op Facebook en blijf op de hoogte van onze leuke activiteiten!



In de kijker!

Enkele diensten of voordelen die je misschien nog niet kent.
We zetten ze graag voor je op een rij!

Heb je vragen of wil je vrijblijvend even praten?
Kom langs, bel of mail het Huis van het Kind De Panne.

We helpen je graag!



Heb je de UiTPAS al?



De UiTPAS is een spaar- en voordelenkaart voor jouw vrije tijd in de 16 gemeenten van de Westhoek. Een concert of theatervoorstelling? Een duik in het zwembad? Een leuke workshop? Dankzij de UiTPAS word je extra beloond wanneer je aan vrije tijd doet!

Met je UiTPAS:

- Krijg je bij je aankoop een leuk pakket met welkomstvoordelen;
- Spaar je punten bij deelname aan een UiTPAS-activiteit;
- Ruil je punten in voor kortingen, gadgets of gratis tickets;
- Zijn er aangepaste tarieven voor mensen die het financieel moeilijk hebben

Je kan de UiTPAS gebruiken in De Panne én ook in alle andere deelnemende gemeenten in Vlaanderen. De aangepaste tarieven gelden ook in de andere gemeenten van UiTPAS Westhoek. Wil je meer informatie over tarieven, verkooppunten, werking ... van de UiTPAS? depanne.be/uitpas

Ken jij het Oudercafé al?



Huis van het Kind organiseert 5 keer per jaar een gratis Oudercafé voor ouders, jongeren, opvoeders, professionals en meer.

Het een plek waar je even kan uitwisselen, bijleren en ontspannen. We brengen ouders samen rond een opvoedthema, nodigen een expert uit en geven ruimte voor al je vragen. We sluiten af met een gezellig drankje en tijd om na te praten.

De thema's worden steeds bekendgemaakt via Facebook (Huis van het Kind De Panne en Gemeente De Panne). Volg zeker de pagina en blijf op de hoogte!

Suggesties voor een leuk thema?

Stuur ons jouw voorstel via huisvanhetkind@depanne.be

Premie fietshelm

Wist je dat je een premie kan aanvragen bij de aankoop van een fietshelm? Elke inwoner of tweedeverblijver die een helm koopt kan deze 100% terugbetaald krijgen met een maximum van € 50. Koop je dus een kindhelm en een koershelm van respectievelijk € 35 en € 55, dan krijg je € 35 en € 50 terugbetaald.

Doe jouw aanvraag via depanne.be/aanvraag-fietshelm

Ken jij de fietsbieb al?

Met dit deelsysteem voor kinderfietsen (in Veurne) kan je een jaar lang een kinderfiets op maat gebruiken. Je betaalt € 20/kind (+ een waarborg van € 20).

Heb je nog een kinderfiets staan? Schenk hem dan aan de fietsbieb! Zij maken er iemand anders gelukkig mee.

fietsbieb.be

IN DE KIJKER



Hiep hiep hoera, het is vakantie!

Hoe schrijf ik mijn kindje in voor de vakantiewerkingen?

Kinderopvang De Jutter

2,5 tot en met 6 jaar

Veurnestraat 278

kinderopvang@depanne.be

058 42 89 79

depanne.be/kinderopvang

Sinds 2025 werkt Kinderopvang De

Jutter met registratiemomenten waar

ouders hun kindje kunnen inschrijven. Alle

afspraken gaan door om 17.00u en kunnen

telefonisch of per mail gemaakt worden.

Data registratiemomenten:

De Jutter Adinkerke	De Jutter De Panne
26/01	27/01
23/02	24/02
30/03	31/03

Speelpleinwerking De Ravotter

6 tot en met 12 jaar

Veurnestraat 245+ (bij het oude voetbalplein)

groeien@depanne.be

058 42 21 94

depanne.be/vakantiewerking

SWAP Tienerwerking

12 tot en met 16 jaar

Koningsplein 1 (aan het skatepark)

groeien@depanne.be

058 42 21 94

depanne.be/vakantiewerking

Inschrijven doe je zo:

- Surf naar depanne.i-active.be of scan de QR-code.
- Registreer of log in
- Inwoner of schoollopend in De Panne? Inschrijven kan vanaf 1 maand voor de start van de vakantie.
- Niet-inwoner? Inschrijven kan vanaf 1 week voor de start van de vakantie.
- Schrijf zo snel mogelijk in om zeker te zijn van jouw plekje.
- Is alles volzet? Neem dan een plaatsje op de reservelijst. Zo kunnen we extra oplossingen zoeken.



Naar school ... spannend!

Voor het eerst naar school?

Instapdata schooljaar 2025-2026

- Maandag 5 januari 2026 (kleuters geboren ten laatste op 05/07/23)
- Maandag 2 februari 2026 (kleuters geboren ten laatste op 02/08/23)
- Maandag 23 februari 2026 (kleuters geboren ten laatste op 23/08/23)

Bereken de instapdatum
van je kleuter



Terug naar school

Basisschool De Leerplaneet (opendeurdag op 01/02)

Dorpsstraat 24
058 41 27 10
secretariaat@deleerplaneet.be
deleerplaneet.be

Basisschool Immaculata

E. D' Arripelaan 2
058 41 24 00
Secretariaat@immaculata.be
lagereschoolimmaculata.be



Sint-Pietersschool Adinkerke en De Panne (bezoek via persoonlijke afspraak)

Kleuterschool & lagere school
Kloosterweg 2
0496 50 34 65

Kleuterschool
Duinenstraat 15
0496 50 34 65

Kleuterschool Oosthoekschool
Noorddreef 2
0496 50 34 65

directie@vbs-sint-pieter.be
vbs-sint-pieter.be

Basisschool De Tuimelaar (Peuteropendeur op 24/01 en 25/03)

Verenigingstraat 17
058 41 33 13
dir.bsdepanne@inspirascholen.be
detuimelaar.be

Partners in de Kijker

CKG Kapoentje

CKG Kapoentje is een Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning erkend door Kind & Gezin. Ze bieden hulp aan gezinnen waar het even moeilijk gaat. Deze hulp kan bestaan uit begeleiding aan huis maar ook dag-, nacht- of crisisopvang. Ze voorzien begeleiding vanaf de zwangerschap tot 12 jaar.

Info: www.ckgkapoentje.be



1Gezin1Plan- AanZet

1Gezin 1Plan ondersteunt kinderen, jongeren en hun gezin wanneer het even moeilijk gaat. Het team bestaat uit gezinscoaches, een ervaringsdeskundige in armoede en sociale uitsluiting en eerstelijnspsychologen voor kinderen en jongeren.

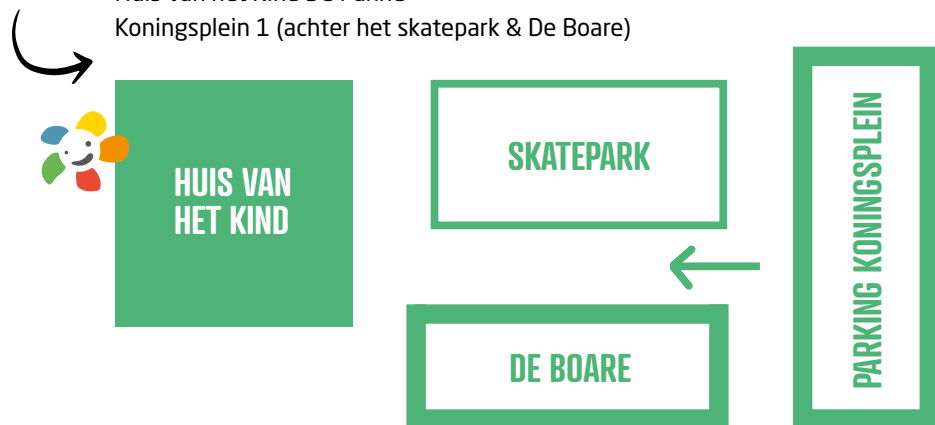
Tijdens de openingsuren kan je altijd langskomen om je verhaal te doen. Er wordt echt geluisterd: wat speelt er? Wat is er al geprobeerd? Samen met jou bekijkt het team welke hulp of ondersteuning het beste past bij jullie situatie: op maat, dicht bij huis en met oog voor wat wel goed gaat.

Info: www.1gezin1planaanzet.be



Waar vind je ons?

Huis van het Kind De Panne
Koningsplein 1 (achter het skatepark & De Boare)



*“Samen geven we
alle kansen aan
ouders en kinderen.”*

Externe partners

Kind en Gezin
kindengezin.be

Kraamzorgcentrum De Wieg
dewieg.be

Gezinsbond
gezinsbond.be

CAW
caw.be

CKG Kapoentje
ckgkapoentje.be

Arktos VZW
arktos.be

De Netzak
denetzakveurne.be

Golfbreker VZW
golfbrekervzw.be

Wiegwijs
wiegwijs.be

Solidaris
solidaris.be

Provinciaal Bezoekerscentrum
Duinpanne
duinpanne.be

Dienst Pleegzorg
pleegzorgwvl.be

WINGG
info@wingg.be

Saamo
info.west-vlaanderen@saamo.be

1G1P- AanZet
info@1gezin1planaanzet.be

Ons intern netwerk

Deze teams en diensten behoren
tot het lokaal bestuur De Panne.

team Groeien

Koningsplein 1 (in De Boare)
058 42 21 94 - groeien@depanne.be

team Kinderopvang

Veurnestraat 275
058 42 23 96 - kinderopvang@depanne.be

team Welzijn

Lindenlaan 3
058 42 97 80 - welzijn@depanne.be

team Sport

Sportlaan 2
058 42 18 20 - sport@depanne.be

team Cultuur

Zeelaan 21
058 42 97 53 - cultuur@depanne.be

team Bibliotheek

Lindenlaan 2
058 42 97 50 - bibliotheek@depanne.be

Mobiel Huis van het Kind

Karel Leppla - vzw Arktos
0487 22 98 11 - klepla@arktos.be



We helpen je
graag!

Huis van het Kind De Panne

Huis van het Kind De Panne
Koningsplein 1 (achter het skatepark)
058 42 21 94

huisvanhetkind@depanne.be

depanne.be/huisvanhetkind

 Facebook: [Huis van het Kind De Panne](https://www.facebook.com/HuisvanhetKindDePanne)

Samen met onze partners

