



LE PLAISIR DE LA RANDONNÉE,  
C'EST ICI QU'ON LE TROUVE

## CEINTURE VERTE : 25 KM DE RANDONNÉE

### INFORMATION

Si vous souhaitez découvrir De Panne et Adinkerke à pied, munissez-vous de ce plan. Un trésor d'informations touristiques, culturelles et historiques pour faire de cette randonnée une expérience sans pareil. L'herbe est toujours plus verte par ici. Ressourcez-vous sur cette randonnée de 25 km !

- La randonnée n'est pas balisée. Ce plan vous sera donc indispensable.
- Respectez la nature.
- Maintenons De Panne propre, ensemble. Emportez vos déchets ou jetez-les à la poubelle.
- Votre chien peut vous accompagner, mais en laisse. N'oubliez pas les sacs à déjections. Attention : les chiens ne sont pas admis dans la réserve Houtsaegerduinen. Suivez le sentier du Kerkepannebos.
- Prévoyez de l'eau en suffisance. Il n'y a pas beaucoup de possibilités de se désaltérer.
- Partez tôt le matin si vous souhaitez faire le circuit en une journée.

### VISIT DE PANNE

Zeelaan 21, 8660 De Panne  
058 42 18 18  
visit.depanne.be

### SUIVEZ-NOUS



### PLAISIR (INSTA)NTANÉ?

Suivez Visit De Panne sur Instagram.  
Ou postez votre bonheur avec #visitdepanne

#### 01 BEAUFORT: BOUNDARIES OF INFINITY 2012

You always have the wind in your sails here because Beaufort Partez vent arrière. Beaufort est un projet artistique triennal qui s'étire le long de la côte belge. Venez admirer les œuvres d'art, qui sont accessibles gratuitement au public. Certaines ont été installées de manière permanente. Cet artiste et architecte maltais a fait passer Beaufort 04 à la postérité sur la place de l'hôtel de ville. Les mathématiciens sauront apprécier la sculpture verticale dans la pièce d'eau en béton, basée sur la suite de Fibonacci et les formes parfaites du nombre d'or. Chaque terme de la suite mathématique est toujours la somme des deux précédents, en commençant par 0 et 1.

#### 02 DUINPARK KYKHELL

Venez-y pour prendre un grand bol d'air frais. Ce n'est pas pour rien qu'on l'appelle le 'poumon vert' de De Panne. Le sable, les dunes et sa flore typique font du Duinpark Kykhill un véritable joyau. Grâce aux sentiers et aux bancs qui le jalonnent, c'est l'endroit idéal pour se promener ! Cerise sur le gâteau : tout en haut se trouve une plateforme d'observation offrant une belle vue sur le quartier historique Dumont et sur la mer.



#### 03 DE MEEUWEN

À l'ancien emplacement du berceau du tourisme à De Panne, on peut désormais admirer une sculpture monumentale en bronze de Fernand Vanderplancke. Les mouettes symbolisent la liberté qui est au cœur des vacances à la mer à De Panne. De Panne possède la plus grande plage de Belgique. Venez vous y reposer ou pratiquer des sports de plage sous le charmant cri de la mouette.

#### 04 MONUMENT LÉOPOLD I<sup>ER</sup>

Les latinistes comprendront immédiatement l'inscription : 'Ici est arrivé et a été accueilli solennellement sur le sol belge Léopold, premier roi des Belges, le 17e jour du mois de juillet de l'an 1831.'

#### 05 BEAUFORT: OCTOPUS 2021

Laure Prouvost est fascinée par le poulpe. Elle met régulièrement à l'honneur cette créature marine inhabituelle aux huit tentacules et aux trois cœurs dans ses vidéos, sculptures, installations (sonores) et performances. Un spécimen gigantesque s'est échoué sur la plage de De Panne. Ses tentacules symbolisent la manière dont Laure Prouvost – elle aussi échouée dans une Belgique multilingue – a dû manœuvrer entre les différentes cultures et formes de communication. Comme l'artiste, cette pieuvre tâte prudemment son environnement avec ses ventouses. Elle pense en touchant, touche en pensant. C'est la meilleure stratégie de survie.

#### 06 RÉSERVE NATURELLE DE WESTHOEK

La réserve du Westhoek, qui s'étend sur 340 hectares, est la plus ancienne réserve naturelle de Flandre. Elle a été créée en 1957. Dunes bordières, dunes vives, dunes paraboliques, pannes dunaires, dunes grises et blanches, pelouses dunaires et bas-marais alcalins témoignent ici d'une nature pleine de vie. Les dunes constituent l'habitat de choix pour une faune et une flore protégées. Sur le plan archéologique, la région est également réputée pour ses vestiges, de l'âge du fer au haut Moyen Âge. Les habitants de De Panne sont fiers de leur petit 'Sahara', qui a été en partie restauré, favorisant la biodiversité locale.

#### 07 PASSAGE DE LA FRONTIÈRE ENTRE LA FRANCE ET LA BELGIQUE

Il était demandé aux voyageurs de ne pas franchir la frontière sans passeport. Au café et magasin 'Franco-Belge', la vente de tabac, bières et chocolats pouvait rapporter gros. Les Belges n'hésitaient pas à faire passer du vin et des spiritueux en douce sous les yeux des douaniers (cf. photo).

#### 08 RÉSERVE NATURELLE ZWARTE HOEK

Cette zone humide était autrefois une carrière de sable. Les puits de 10 mètres de profondeur sont désormais remplis d'une eau claire provenant de la nappe phréatique et des eaux pluviales. C'est un véritable paradis pour les oiseaux aquatiques. En se promenant, on peut les voir pêcher joyeusement ou chercher un lieu de nidification.



#### 09 SPÉCIALITÉ LOCALE

Savez-vous qu'on cultive des asperges dans les dunes fossiles d'Adinkerke ? Les asperges des dunes sont les meilleures. Vous en trouverez à la Ferme Deswarte, juste après la frontière avec Adinkerke (Ghyvelde), entre les anciens postes de douane belge et français. Cette spécialité est cultivée dans le sol sablonneux d'un cordon de dunes fossiles. Ces 'dunes terrestres' s'étendent de la côte ouest jusqu'à la frontière française.

#### 10 DUNES CABOUR

Ces dunes forment un cordon étroit sur la frontière. Profitez des visites guidées régulières dans la zone pour apprendre une foule de choses intéressantes. Les dunes Cabour font partie des zones de dunes fossiles les mieux conservées du nord-ouest de l'Europe. Certaines datent de 5.000 ans !

#### 11 MUSEUM CABOUR WO II & 2/4 LANSIERS

Le musée illustre le déroulement de la Seconde Guerre mondiale dans la région à travers plusieurs récits fascinants, notamment sur les réfugiés, l'armée de l'air ou le 'Sperrgebiet'. Certains événements cruciaux sont également abordés, tels que l'opération Dynamo, la libération et le siège de Dunkerque. De nombreux écrits, photos et objets nous replongent dans ces épisodes marquants de l'histoire.

#### 12 BEAUFORT: HET HERT 2015

L'œuvre de Stief DeSmet se situe souvent à la lisière entre nature et culture. 'Monument for Cervus Vatalis #2 (Malus Sylvestris)' est une sculpture grandeur nature d'un cerf élaphe. Les lignes de fracture entre les différentes parties du corps sont visibles. Certaines parties de l'animal ont même carrément disparu. Entre dunes et jardin, DeSmet a trouvé l'inspiration dans les statues des petits jardins devant les maisons flamandes. Cette tradition est née au début de la révolution industrielle. L'image fragmentée symbolise la propension de l'homme à dompter la vie sauvage.

#### 13 RÉSERVE NATURELLE GARZEBEKEVELD

S'étendant sur 25 hectares, la réserve Garzebekeveld prolonge la ceinture de dunes Cabour, à la frontière française. Du fait de la transition entre les dunes et les polders, la diversité du biotope est unique, très différente des zones de dunes plus vers la mer. Avec les étangs de Markey, Garzebekeveld forme un bel écrin de nature.

#### 14 KOEKUITBOS

Cette zone boisée spéciale a été plantée il y a 20 à 25 ans d'un mélange de chênes, de bouleaux, de chênes pédonculés, d'aulnes noirs, de frênes et d'ormes. C'est une forêt ludique naturelle, à deux pas de l'aire de jeux et des collines récréatives. Elle fait partie de la réserve naturelle Garzebekeveld.

#### 15 ADINKERKE MILITARY CEMETERY (WO I – WO II)

Selon le registre actuel, 365 personnes sont enterrées ici, dont 270 victimes de la Première Guerre mondiale : 161 Britanniques, 5 Australiens, 2 Canadiens, 98 Allemands et 4 Russes.

#### 16 MÉMORIAL DU MILLÉNAIRE D'ADINKERKE

Dans le passé, de nombreux habitants d'Adinkerke travaillaient comme travailleurs frontaliers en France. Après la journée de travail, ils ramenaient notamment de l'alcool chez eux, en cachette. Certains ont fait de la contrebande leur activité principale. L'homme à gauche avec le vélo est un travailleur frontalier. Celui avec un sac sur le dos (dans lequel on aperçoit clairement des bouteilles) est contrebandier. Les statues de bronze se dressent de part et d'autre d'une colonne en pierre bleue, symbolisant l'évolution d'Adinkerke à travers mille ans d'histoire. Sur la colonne, on peut voir le nombre 1.000 à l'avant et à l'arrière. Les côtés arborent la lettre A, pour Adinkerke.

#### 17 DUNES DE KRAKEEL

Les dunes de Krakeel (52 ha) et la partie ouest du Calmeynbos (46 ha) sont la propriété de l'IWVA. Ces dunes, principalement moussues, abritent un biotope inédit de lichens, de petites graminées et de plantes des dunes telles que buglosse, cynoglosse, bec de grue glutineux et vipérine commune. Il s'agissait auparavant d'une zone de captage d'eau, mais depuis la fin de juillet 2019, l'IWVA y a cessé les activités de pompage. Il en résulte une hausse du niveau de la nappe phréatique. Pendant les périodes humides, on y trouve donc de petites mares où le crapaud calamite aime se reproduire, ainsi qu'une végétation luxuriante notamment composée de petite-centaurée commune, de parnassie des marais et de petit rhinanthé. Les anciens sentiers bétonnés ont été supprimés, mais le paysage vallonné a été préservé, avec des vues imprenables sur la réserve du Westhoek.

#### 18 CALMEYNBOS

Le Calmeynbos a été planté en 1903 par Maurice Calmeyn sur un sol dunaire. Dans ce lieu, vous découvrirez des arbres remarquables tels que le noyer noir, l'orme pédonculé et l'érable negundo. Le Calmeynbos est une magnifique forêt de 66 hectares, idéale pour les randonnées à pied et à vélo, le VTT ou l'équitation. Ce mélange de forêt et de dunes de Krakeel sont situées à un jet de pierre de notre littoral. Outre une grande variété d'arbres, on peut y entendre tambouriner le pic vert. Les amoureux de la nature et les connaisseurs y apercevront sans doute des violettes odorantes, de l'alliaire officinale et des champignons dans le sous-bois tapissé de lierre terrestre. Si vous aimez le mariage entre mer, forêt et dunes, cette destination est faite pour vous.

#### 19 OOSTHOEKDUINEN

Ce domaine de 60 hectares, propriété de la commune, est géré par l'Agentschap voor Natuur en Bos (ANB, agence flamande de la nature et des forêts). Ces dunes offrent une grande richesse paysagère. La visite vaut vraiment le détour. La portion occidentale fait partie du bois Calmeyn. Les dunes du Oosthoek proprement dites comprennent une panne dunaire densément recouverte d'espèces arbustives (fourrés) et entourée de crêtes dunaires plus hautes à la végétation moins touffue.

#### 20 HOUTSAEGERDUINEN & KERKEPANNEBOS

La réserve naturelle flamande des dunes Houtsaeger et le Kerkepannebos (86 hectares au total) sont enclavés entre De Panne et Sint-Idesbald. Autrefois ouverte et humide, la zone dunaire est actuellement fort desséchée et envahie de broussailles naturelles (buissons et jeunes arbres). Par endroits, des restes d'anciens herbages et dunes grises sont encore visibles.

#### 21 BEAUFORT: DE DRIE WIJSNEUZEN 2018

Avec leur posture imposante et leur regard austère, 'De Drie Wijsneuzen' de De Panne surplombent la côte. Ces monolithes s'inscrivent dans la série des monuments héroïques, à l'instar de la statue de la Liberté à New York ou du Christ rédempteur à Rio de Janeiro. Servant à l'origine de balise ou de guide, ils sont devenus des pôles d'attraction touristiques. Chacun à leur hauteur, ils regardent respectivement vers l'Angleterre, la France et l'intérieur des terres.



CEINTURE VERTE :  
25 KM DE RANDONNÉE

