



GEZONDE VOEDING IN DE KINDEROPVANG:
DAT GAAT BINNEN ALS ZOETE KOEK.

Team Kinderopvang vindt gezonde voeding voor alle kinderen zeer belangrijk.

Als ouder help jij mee om het voor iedereen leuk én lekker te houden.

Aan de hand van deze tabel weet jij wat wel of niet in de boterhamdoos mag.

Heb je nog vragen? Contacteer ons dan zeker (kinderopvang@depanne.be, 058 42 89 79)

WAT MAG WEL			WAT MAG NIET		
Lunch	Tussendoortje	Drank	Lunch	Tussendoortje	Drank
Boterhammen met beleg zoals: - choco, - chocolade sneetjes - confituur - charcuterie - kaas Warps	Fruit Groenten Yoghurt (droge) koek Appelmoes knijpzakjes	Water Melk	Donuts Koffiekoeken Gefrituurde voeding Burger Pizza Cornflakes	Snoep Pudding Chips Chocolade Kauwgom	Frisdrank Sportdrank Energiedrank Drinkyoghurt Fruitsap