

# Ong<sup>e</sup>pland zwanger

Onverwacht? Ongewenst? Wat nu?

# Alles over ongeplande zwangerschap

- **Fara, luister- en informatiepunt rond zwangerschapskeuze**  
tel. 016 38 69 50  
[www.faranet.be](http://www.faranet.be)  
met 'Xtra voor jongeren'
- **LUNA**  
**alle vragen over abortus**  
[www.abortus.be](http://www.abortus.be)
- **Jeugd en Seksualiteit**  
[www.jeugdseksualiteit.be](http://www.jeugdseksualiteit.be)
- **Kind en Gezin**  
[www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)  
tel. 078 15 01 00
- **Pleegzorg**  
[www.pleegzorgvlaanderen.be](http://www.pleegzorgvlaanderen.be)
- **Jongeren Advies Centrum**  
[www.jac.be](http://www.jac.be)
- **Tele-Onthaal**  
tel. 106  
[www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)
- **Awel, luistert naar kinderen en jongeren**  
tel. 102 of [www.awel.be](http://www.awel.be)



DE AMBRASSADE  
bureau voor jonge zaken

# Ong<sup>e</sup>pland zwanger

## Onverwacht? Ongewenst? Wat nu?

Ben je ongepland zwanger, dan sta je voor **belangrijke keuzes**. De **zwangerschap voortzetten** en het kindje **zelf opvoeden** met steun van je omgeving of met tijdelijke hulp van **pleegzorg**, het kindje afstaan voor **adoptie** of je **zwangerschap stopzetten** en kiezen voor abortus.

## Waar kan je terecht met je vragen over je zwangerschap?

---

Op de website [www.faranet.be](http://www.faranet.be) vind je alle informatie over ongeplande zwangerschappen. Heb je net zelf ontdekt dat je zwanger bent? Heb je gevrijd met een meisje dat nu zwanger is? Is je zus of je vriendin zwanger en wil je haar helpen? Op de website vind je informatie, of kan je chatten met medewerkers.

## Wie neem je in vertrouwen?

---

Heb je net ontdekt dat je zwanger bent, dan zit je met heel veel vragen. Blijf er niet alleen met zitten. Zoek iemand die je vertrouwt om naar oplossingen te zoeken. Praat met je partner, je ouders, een familielid of vrienden. Ga er niet vanuit dat ze allemaal onmiddellijk negatief zullen reageren. Natuurlijk zullen ze schrikken, maar veel mensen zullen je ook steunen en willen helpen. Heb je niemand in je omgeving, neem dan contact met iemand van Awel of Fara (zie pagina 2 van deze folder).

## Wie helpt je tijdens je zwangerschap en tijdens de opvoeding?

---

Heb je besloten dat je het kind wil houden, dan sta je er niet alleen voor. De medewerkers van Fara zoeken samen met jou naar de nodige ondersteuning voor de opvoeding van je kind. Als je nog jong bent, kan je zeker hulp gebruiken van je familie en vrienden. Kind en Gezin heeft in elke gemeente gespecialiseerde hulpverleners en artsen bij wie je terecht kan met alle vragen over opvoeding en kinderen. Stap er zeker eens binnen.

## Is adoptie voor altijd?

---

Je kan je kind na de geboorte afstaan voor adoptie. Eens die keuze gemaakt, is ze onomkeerbaar. Je kind wordt opgenomen in een andere familie. Je geeft al je ouderrechten en -plichten op en in principe zal je nooit meer contact hebben met je kind (tenzij je kind daar op latere leeftijd expliciet om verzoekt). Zulke emotionele beslissingen neem je niet op één dag. Neem vrijblijvend contact op met een adoptiecentrum of met Kind en Gezin. De medewerkers kunnen je tijdens je zwangerschap begeleiden, maar alle mogelijkheden blijven open. Uiterlijk twee maanden na de geboorte neem je een definitieve beslissing.

## Zie je je kind nog als je kiest voor pleegzorg?

---

Na een ongeplande zwangerschap kan je de keuze maken om je kind bij andere mensen te laten opgroeien. Pleeggezinnen helpen je verder als je denkt dat je zelf niet kan instaan voor een goede opvoeding. Jij blijft de ouder maar een ander gezin voedt je kind op. Je blijft een band hebben met je kind en er wordt een bezoekenregeling afgesproken zodat je je kind kan zien. Pleegzorg is tijdelijk. Als je na een tijdje wel zelf voor je kind kan zorgen, stopt de pleegzorg.

Pleegzorg bestaat in verschillende varianten. Zo kan je kind volledig inwonen bij een pleeggezin, of enkel tijdens de week als je nog naar school gaat of tijdens de weekends als je nood hebt aan meer ademruimte. Ben je minderjarig dan kan je samen met je kind opgevangen worden in een pleeggezin, omdat je bijvoorbeeld niet thuis of zelfstandig kan wonen. Familieleden of mensen die je kent, kunnen ook pleeggezin worden voor je kind.

*“Natuurlijk zullen ze schrikken,  
maar veel mensen zullen je ook  
steunen en willen helpen om een  
goede oplossing te vinden”*



## Is een zwangerschapsafbreking in België toegelaten?

In België is zwangerschapsafbreking toegestaan onder bepaalde voorwaarden. In een abortuscentrum of in sommige ziekenhuizen kan je een zwangerschap laten stopzetten tot twaalf weken na de bevruchting of tot veertien weken na het begin van de laatste menstruatie. Die abortuscentra en de ziekenhuizen hebben een eigen voorlichtingsdienst. Tijdens een eerste gesprek vooraf bespreek je jouw situatie en de context van je zwangerschap, wat er precies gebeurd is, waarom de zwangerschap ongewenst is, wat de wettelijke voorwaarden zijn voor een abortus en je krijgt informatie over de methodes van zwangerschapsafbreking. Je krijgt advies over alle methodes van anticonceptie en er wordt besproken welk voorbehoedsmiddel je in de toekomst zal gebruiken.

Na het gesprek krijg je zes dagen wettelijk verplichte bedenktijd voor de abortus mag uitgevoerd worden. Die tijd is wettelijk verplicht opdat je de informatie kan verwerken en tijd krijgt om goed na te denken wat je wil doen. Dat wil zeggen dat je voor het einde van de elfde week (of voor het einde van de dertiende week als je telt vanaf de eerste dag van de laatste menstruatie) een afspraak moet maken met een abortuscentrum of ziekenhuis. Kies je voor abortus, dan zal de dokter vragen om je aanvraag schriftelijk te bevestigen.

## Hoe verloopt een zwangerschapsafbreking?

---

Een zwangerschapsafbreking kan gebeuren via een zuigcuretage of de abortuspil. Bij een curettage wordt de baarmoeder leeggezogen. Die behandeling duurt ongeveer tien minuten en gebeurt onder plaatselijke verdoving. Voor een behandeling onder volledige narcose, kan je enkel terecht in een aantal ziekenhuizen.

De abortuspil kan je alleen krijgen in een abortuscentrum en is enkel mogelijk tot een zwangerschapsduur van zeven weken. De pil verstoort de zwangerschapshormonen en stopt de groei van het embryo, waardoor het afsterft. Het lichaam stoot de vrucht dan af, zoals gebeurt tijdens een miskraam.

Beide behandelmethodes zorgen nauwelijks voor complicaties achteraf. Eén tot twee weken na de ingreep ga je best nog eens op controle. Dan bespreekt de arts eventuele medische en psychosociale problemen en kan je een beslissing nemen over de verdere anticonceptie.

## Wie neemt de beslissing over zwangerschapsafbreking?

---

De wet bepaalt dat je als zwangere vrouw volledig zelf kan beslissen of je de zwangerschap behoudt of afbreekt. Voor een abortus moet je niet meerderjarig zijn en geen toestemming hebben van je partner. Je moet geen toestemming hebben van je ouders. Wie zwanger is, beslist zelf, hoe oud je ook bent. We raden je toch uitdrukkelijk aan om de beslissing niet in je eentje te nemen en iemand in vertrouwen te nemen zodat je niet alleen met je geheim blijft rondlopen.

## Moet de arts je ouders inlichten?

---

Artsen en andere hulpverleners zijn gebonden aan beroepsgeheim. Ze mogen je ouders dus niet op de hoogte brengen van jouw verzoek tot zwangerschapsafbreking, noch van de eventuele ingreep. Als de arts merkt dat je in een situatie terecht bent gekomen die zorgwekkend is voor je welzijn of gezondheid, dan zal hij of zij je aanmoedigen om je ouders er toch bij te betrekken of om bijkomende hulp te zoeken.

## Hoeveel kost een zwangerschapsafbreking?

---

Ben je in orde met je ziekteverzekering, dan betaal je in een erkende abortuskliniek voor het vooronderzoek en de abortusingreep zelf enkel het remgeld (1,67 euro, tarieven van 2012). Je ziekteverzekering betaalt het grootste deel van de kosten rechtstreeks aan het abortuscentrum. Sta je nog vermeld in het mutualiteitenboekje van je ouders, dan kan je vragen om de ingreep anoniem te laten verlopen. Je ouders zien de afrekening dan niet in hun overzicht.

Ben je niet in orde met je ziekenfonds, dan kost het vooronderzoek ongeveer 175 euro en de ingreep ongeveer 260 euro (tarieven van 2012).

## Ben je zwanger als gevolg van onvrijwillige seks?

---

Ben je zwanger als gevolg van onvrijwillige seks, werd je tot seks gedwongen of verkracht? Je ongewenste zwangerschap draagt dan mogelijk nog meer emoties en is extra beladen. Neem de tijd om deze ervaring emotioneel te verwerken. Vraag je af wat jij nodig hebt om met deze diepe kwetsuur om te gaan. Misschien heb je nood aan de nabijheid van iemand die je vertrouwt. Misschien wil je er met iemand over kunnen praten, een goede vriendin of een hulpverlener. Als slachtoffer van seksueel misbruik kan je terecht op het gratis telefoonnummer 1712.



# JONGERENGIDS.BE

## ZOEK HET ZELF

Jongerengids.be is de snelste weg naar alle informatie voor jongeren. Je vindt er een antwoord op al je vragen.

## Stap eens binnen bij het JIP!

In een Jongereninformatiepunt in je buurt kan je informatie opzoeken in folders of op het internet, maar je kan er ook terecht voor een gesprek. De JIP-medewerkers helpen je met je vragen en zoeken samen een oplossing voor je probleem. Binnenstappen in een JIP is helemaal gratis.

Op zoek naar het JIP in je buurt?

→ [www.jips.be](http://www.jips.be)

